

愛媛大学準正課教育ユニット主催

国際交流型リーダーシップ研修

環四国サイクリングプロジェクト × SDGs ビーチクリーン アクション (愛媛・愛南町編)

国立高雄科技大学&愛媛大学&愛南町

<実施要項>

1. 研修目的

本プログラムでは、愛媛大学の学生が、愛媛県等に後援・協力いただいている「環四国サイクリングプロジェクト」の一環で、台湾 国立高雄科技大学の学生と、サイクリングを通じた国際交流企画を行い、互いの歴史や文化の理解を深める企画となっています。また、サイクリングしたところをより綺麗にする「サイクリング×SDGs ビーチクリーン アクション」を愛媛・愛南町で実施します。このプロジェクトは、「自転車」というコンテンツを用いて、グローバルな感覚やコミュニケーション・リーダーシップのあり方について実践的に学ぶことを目的としており、4年間かけて「四国一周」を達成する企画です。プログラムは、オンラインによる事前の国際交流を実施した後、対面で「愛媛・愛南町編」としてリアルな国際交流と、地域の歴史・文化に直接触れるとともに、SDGs の活動や地域活性化に係る活動を通じて地域への貢献を目指した活動内容にしています。これらのプロジェクトへの参加を通じて、海でつながる両国の学生間に、国を超えた「深いつながり」を築きます。

2. 日程

日程：2025年8月7日(金)～10日(月) (愛媛県愛南町)

3. 主催・後援・協力

主催：愛媛大学教育・学生支援機構準正課教育ユニット、台湾国立高雄科技大学

後援：愛媛県(申請中)、愛媛大学校友会、愛媛大学SDGs推進室

協力：一般社団法人しまなみジャパン、KaiWorks株式会社、青い国ホテル

4. 参加対象

国際交流、またはコミュニケーション能力やリーダーシップ養成に関心があり、参加を希望する学生
(愛媛大学20名・国立高雄科技大学20名)

※サイクリングは、日台混合チームでの実施となります。1チーム7名程度(5チーム編成)。

※本プログラムは、「リーダーシップ・フィールド演習Ⅰ」(2単位)の一部が本番にあたります。

事前事後のプログラムに参加することで、単位が付与されます。1回生のみ。

5. 参加費 70,000円(予定) ※プログラム内容により変更が生じる場合があります。

内訳：宿泊費、施設利用料、現地移動費用、自転車費用、サイクリングジャージ費用、保険代等含む

※上記以外で、サイクリング時の一部昼食費等がかかります。

6. 申込方法

【申込締切日】2026年5月15日(金)13時まで(定員になり次第締め切ります)

【Googleフォームアドレス】

申込はこちら⇒

<https://forms.gle/7tyGQUEH3rzZPGzY8>



7. 担当窓口・お問い合わせ先

愛媛大学 教育・学生支援機構 準正課教育ユニット統括(仲道雅輝)

連絡先：nakamichi.masaki.me@ehime-u.ac.jp

8. スケジュール *今後、調整や変更が加わる場合があります。

日付	曜日	スケジュール	備考
8/7	金	8:00 愛媛大学発 (城北キャンパス正門) 10:30 青い国ホテル着 10:45 集合・開講式・オリエンテーション (青い国ホテル：愛南町) ・挨拶、教職員・学生スタッフ、関係者、 ・研修の目的・企画の説明・アイスブレイク (自己紹介) ・チーム及びラーニングパートナーとの交流 11:30 自転車安全講習 (実地)、安全サポート支援 12:30 昼食 (各グループにて愛南町内のお店へ) 13:30 合同フィールドワーク① 愛南町内の地域散策 16:30 リフレクション・明日のサイクリングルートの確認など 18:00 夕食 (愛南町内のレストラン予約済み) 19:00 自由交流 21:00 入浴・就寝	※バス移動
8/8	土	7:00 朝食 9:00 合同フィールドワーク② (愛南町サイクリング) 12:00 昼食 (各チーム) 13:00 合同フィールドワーク③ (愛南町サイクリング) 18:00 夕食 (愛南町内のレストラン予約済み) 19:00 自由交流 21:00 入浴・就寝	
8/9	日	7:00 朝食 9:00 合同フィールドワーク⑤サイクリングで歴史・文化探訪&自然体験、 12:00 昼食 (各チーム) 13:00 合同フィールドワークセミナー④ (地政学/許宏徳先生) 14:00 合同フィールドワークセミナー④ (日台の共通点・異同等) 15:30 リフレクション・成果発表会へ向けての確認 18:00 夕食 (愛南町内のレストラン予約済み) 21:00 入浴・就寝	
8/10	月	7:00 朝食 9:00 成果発表会 10:00 リフレクション 11:00 閉校式：自転車安全・マナー等総評・修了証授与・集合写真 11:30 青い国ホテル出発 12:30 宇和島市内 (散策・昼食) 14:00 宇和島出発 17:00 愛媛大学 到着 解散・帰路 (マイクロバス)	

<サイクリングジャージ>

※普段の洋服サイズより一つ大き目のサイズを選択することを推奨します。



(サイズ表)



◆ユニセックス

(単位：cm)

部位	XS	S	M	L	XL	XXL	4L
着丈(背中/襟下)	62	64	68	70	71	73	76
着丈(前/襟下)	48	50	52	54	55	56	59
身幅(脇下位置)	42	44	48	51	54	57	62
ウエスト幅	35	37	41	43	46	50	56
すそ幅(ゴム上がり)	32	35	37	39	42	45	50
衿丈(襟から袖口まで)	37	40	42	45	46	48	50
袖口幅	12	12.5	13	13	14.5	16	17

以上